

# Faustlos

„Faustlos“ ist ein für Schulen und Kindergärten entwickeltes, hochstrukturiertes und wissenschaftlich evaluiertes Gewaltpräventionsprogramm.

Im Jahr 2010 startete das Faustlosprojekt mit einer eintägigen Fortbildung des Kollegiums durch speziell ausgebildete „Faustlosspezialisten“.

„Faustlos“ gehört in über 10.000 deutschsprachigen Institutionen zum festen Bestandteil der pädagogischen Arbeit. Die Faustlos-Curricula fördern gezielt sozial-emotionale Kompetenzen in den Bereichen Empathie, Impulskontrolle und Umgang mit Ärger und Wut.

Zu Beginn des Projekts erfolgte eine Überprüfung des Ist-Zustands im Rahmen der Selbstevaluation. Bei der Darstellung der Ergebnisse war die Mutter eines Schülers maßgeblich beteiligt. Im Schuljahr 2010 / 2011 wurde das Projekt in allen Klassen weitergeführt, indem in allen Klassen alle Einheiten der Klasse 1 behandelt wurden. Einige Einheiten erwiesen sich als wertvoll (z. B. „Umgang mit Ärger und Wut“), andere waren nicht mit allen Klassen praktikabel oder teilweise auch wenig attraktiv. So wird das z. T. nicht altersgemäße Bildmaterial von einigen Kolleginnen ergänzt durch eigenes Bildmaterial.